

自分は何を思い何をやるのか？ イメージから創られる未来の自分

この連載が始まってから一年が経ち、なんと今回で本連載は最終回となってしまいました。理由はいろいろありますが、いったん区切りをつけ、さらに皆さんのお役に立てる内容に一新するためです。

さて、本連載では、いろいろなことを書かせていただきました。主に、新入社員の皆様
が、職場で自分らしく頑張っていただけ
う書いてきたつもりです。

皆様へのメッセージとして書いてきたと同
時に、自分自身への戒めでもありました。新
入社員であろうと、ベテラン社員であろうと
これまで書かせていただいた内容はすべての
皆様に共通する内容であったはずです。

◆「大事なことや本質」を見極める

実際に、これまで現場でガンガンやってこ

られた超ベテランの方からも、この連載あて
に、メッセージをいただいたこともありま
す。そう考えると、大事なことや本質というの
は、いかに経験を積めども変わるものではない
ということかもしれませんね。

「大事なことや本質」と言えば、私もこれ
までさまざまな自己啓発本などを読み、自分
自身のモチベーションを高めようと努力して
きました。しかし、どの自己啓発本も結局同
じことを述べていることに気づかされます。
要は、

- ① 本気になれる目標を立てなさい
- ② 目標達成のための計画をしっかりと立てなさい

- ③ 計画を遂行しなさい
- ④ しっかりと振り返りなさい

これだけのようないふ本もありませんが、
細かいことを書いている本もあります。そ
れらは大抵この四項目に関連したテクニッ

ク論であることが多いようです。

改めて考えてみると、この四つの項目は大
切なのかもしれませんね。仕事を通じて成功
したかったら、自分なりに「こうなれば成功
だ」と言えるゴール（目標）なくして、成功
はあり得ないのです。

そのために計画を立てて実行し、しっかりと
振り返りながら、自分自身の行動を修正して
いかななくては、目標達成できるはずもない、
ということでしょう。

◆どこへ向かっていきますか？

そこで、新入社員、およびベテランの皆様
も含め、お聞きします。

- ① 十年後どうなっていたい
- ② 五年後どうなっていたい

③ 三年後どうなっていたい
 または、

④ 最終的にこんな人間になりたい
 というものがありますか？

この質問に対して、自分なりの目標がさら
 さらつと出てきますか？

出てこない方にさらにお聞きします。

あなたはどこに向かってるのですか？

もし向かうべきものがまだないのなら、そ
 れをいつ作るつもりですか？

◆ 人生を振り返れば… ◆

自分自身の人生を振り返ると、何となく自
 分の思い描いていたように歩んでいる気がし
 ます。私の場合、特に周囲の助けに恵まれ、
 また素晴らしい人に出会うことができ、人生
 は良い方向に進んでいると思います。

これは、たまたまなのでしょいか。よくよ
 く考えると、私は物心ついたときから幾度と
 なく、「自分は必ず良い人と出会う」と、自
 分に言い聞かせていたことを思い出します。
 そして、良い人と出会うことを、常々イメー
 ジしていました。

「次のステージに行っても、必ず良い人に
 出会えるはずだ。その人から、良い影響をい
 っぱい受けるはずだ」と。

ということは、自分がイメージしていたこ
 とは実現していたのです。当然、いい出会い

にするために自分も努力をしましたか。

私にとって非常にしつくりする言葉があり
 ます。それは、

「人は思ったとおりの人間になる」
 という言葉です。

少なくとも自分自身の人生を振り返ると、
 この言葉は大変納得感があります。であれば、
 自分はどんな人間になりたいのかを、イメー
 ジした者勝ちではないかということも、わか
 ってきます。

「どうせ目標を作っても、そうはなれない
 でしょ」

と思っていたら、そんな人間になるのでし
 よう。なぜなら自分が思っていること
 ですから。逆に自分はこんな人間になると決
 心し、毎日それをイメージすれば、そうなる
 のではないでしょいか。

事実、さまざまな成功者の本などを読むと、
 「自分の目標を明確にし、それをイメージし
 続けていた（意識的にか無意識にかは別として）」
 とあります。

『人は思ったとおりの人間になる』
 この言葉は、そんな成功者の体験から出て
 きた言葉なのかもしれませんね。

我々は、自分が何を思うかをコントロール
 することができます。現状は冴えない状況で

も、素晴らしい状況を思い描いてイメージす
 ることができる。改めて考えると、これはす
 ごい能力かもしれませんね。

しかし、意識的にプラスのことを考えなけ
 れば、これまでの習慣や経験の延長線上のイ
 メージしかできないはず。それが逆に怖
 いところ。

『人は思ったとおりの人間になる』
 自分は何になりたいのか？

いつなりたいのか？

という目標を立て、思い続け、行動を取れ
 ば(因)、そうなる(果)は必ずです。

皆さんの目標は何ですか？

◆ ◆ ◆

◆ 自分は何を思うか ◆

目標を決めて、思い続け、行動を取り続け
 てもうまくいかないときもあるはず。そ
 の失敗をチャンスと受け止め、何度チャーレ
 ンジできるかが勝負だと思えます。

今後何かしらの連載で皆様にお会いでき
 る時まで、お互い確実に目標に近づいてい
 るよう頑張ってくださいませ。

長い間ご愛読ありがとうございました。